

# 喀比、披披島、藍塔島國家公園旅遊景點

## 喀比

位於安達曼海岸的海濱度假天堂，喀比不論陸地及海域都擁有許多自然景觀，細美的白沙灘和湛藍的海水形成濃烈的對比，乾淨清澈的環境適合從事各種活動。從深潛海水、乘小艇到健行等，吸引許多遊客前來旅遊。許多世界知名的度假景點都位於這附近，如披披島、洛克島、藍塔島及瑪亞海岸等。喀比不僅有美不勝收的海景，也極適合生態及探險旅遊等。

### 喀比旅遊景點：



#### 康波南山 Khao Khanap Nam : **EA17**

二座矗立在喀比市前哨吹河的石灰岩山丘被公認為是喀比府的標誌。山丘內的洞穴隱身在原始的紅樹林中，有壯觀的鐘乳石及石筍。樹內有許多珍貴的鳥類，其中有一種體形巨大呈棕色、黃色蟹、綠色腳和長頸的蹣足類鳥。

#### 邦通寺 Wat Bang Thong **B2**

主殿是一個令人印象深刻的70米高的中央塔樓，可以看到周圍數百米的佛光景色。在主寺廟區旁邊有一個巨大的30米高的不朽的佛像Lang Pu Thuad，像以及著名的眼鏡蛇。開放時間：上午8:00至下午6:00



#### 帕諾塔拉海灣 **CS-P16**

Noppharat Thara Beach : 距市區約18公里  
這是距市區最近的海灘，因此交通最為便利。海邊和淺岸區有綿延的白沙灘，是當地和附近府居民最愛的野餐地點。退潮時長長的白沙灘時，遊客可以步行到拜克倫(Khao Kha Phlong)島。



#### 洪島群 **A7**

##### Hong Islands :

這些島群位於安達曼海域中心，除了白沙灘、各式海洋生物和多姿多彩的珊瑚礁群，這些島群還有生態旅遊，尤其可以划獨木舟探訪濃密的紅樹林區，其中又以洪島和勞拔雷(Lao Pi Lao)島為最適合划獨木舟。洪島四面都被高聳的石灰岩峭壁包裹，只有狹窄的通道可以進入到島嶼內部而得名。島內有美麗的礁湖以及巨型紅樹林區，居住許多吃螃蟹的獾猴。



#### 克倫通溫泉 **H8**

Khlong Thom Hot Spring 距市區約57公里  
溫泉溪流過岩石斜坡，形成3公尺高的3階小瀑布，每1階都有一個1~5公尺深的石灰岩池。令人心曠神怡的景致及適中的水溫吸引許多遊客前來游泳戲水。



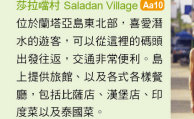
#### 珊波寇拉尼國家公園 **B4**

Than Bok Khorani National park 含蓋安達曼海域包括洪島在內的23座島嶼。園內植物包括雨林、淡水沼澤及紅樹林，主要面積位於河谷區，宛如迷宮的地下溪流及洞穴，景點有瀑布、Morakot水池和一些史前洞穴壁畫。



#### 塔雷灣 Ao Tha Lane **C8**

位於南海上的小漁村受島立的石灰岩高山所保護，這裡的岩石約有3億年歷史，長尾猴和犀尾猴佔據當地山丘，翠鳥在海上獵食、螃蟹和彈塗魚盤踞海岸，非常適合划獨木舟前往探索。



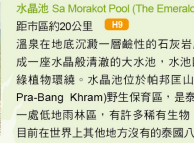
#### 沙拉噠村 Saladan Village **A8-10**

位於蘭塔亞島東北部，喜愛潛水的遊客，可以从這裡的碼頭出發往還，交通非常便利。島上提供旅館、以及各式各樣餐廳，包括咖啡店、漢堡店、印度菜以及泰國國。



#### 撒彭克隆橋 **B4**

Tha Pom Klong Song Nam : 距市區約20公里  
這座水晶般清澈的大水池，水池四周常綠植物環繞。水晶池位於帕邦耶山(Khao Pra-Bang Khram)野生保育區，是泰國最後一處低地雨林區，有許多稀有生物，特別是在目前世界上其他地方沒有的泰國八島。



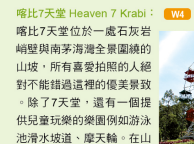
#### 水晶池 Sa Morakot Pool (The Emerald Pool) :

距市區約20公里  
溫泉在地底沉澱一層白色的石灰岩層，形成一座水晶般清澈的大水池，水池四周常綠植物環繞。水晶池位於帕邦耶山(Khao Pra-Bang Khram)野生保育區，是泰國最後一處低地雨林區，有許多稀有生物，特別是在目前世界上其他地方沒有的泰國八島。



#### 蘇蘇阿寺 **E7**

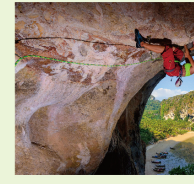
距市區約10公里佛寺位於石灰岩高山中間，四周佈滿清新的植物。大部份遊客會決定前往這座位於卡歐山(Khao Kao)山頂的金色佛塔和佛印虔誠祭拜。這座500公尺高的石灰岩階梯共有1,272階，部份階梯可以到達山裡多座美麗洞穴。位於山頂的佛塔可以欣賞喀比市的景致以及夕陽落入山頂的優美景致。



#### 喀比7天堂 Heaven 7 Krabi :

喀比7天堂位於一處石灰岩峭壁與南茅海灣全圍觀的山坡，所有喜愛拍照的人絕對不能錯過這裡的優美景致。除了7天堂，還有一個提供兒童玩耍的樂園例如游泳池滑水道、摩天輪。在山頂上也有提供遊客休憩度假的餐廳飯店。開放時間每週一~週五上午11:00~下午9:00、週六~週日上午9:00~下午9:00  
網址: http://7heavenkrabi.com/en/home

#### 喀比旅遊活動：



#### 巒岩

喀比高聳如尖塔般的石灰岩及礫岩在海面上的峭壁成為巒岩愛好者的天堂，著名的巒岩地點是雷萊(Railay)。這裡共有超過700條攀岩路線。披披島也有一些非常引人注目的巒岩路線，甚至在小島(Kon Yao Noi)也有幾處巒岩景點對外開放。

## 騎馬

在專業騎師的帶領下，騎著馬享受暢遊海灣及附近海風輕拂、寧靜祥和原始的氛圍，沿途欣賞石灰岩高山、傳統泰國村莊等景致。



#### 華通遊船 Hua Tong Boat

華通船或是長尾船起源於喀比，後來更成為喀比當地的標誌，想要以傳統方式遊覽各島嶼可以購買當地旅遊行程，在對每一景點清楚了解的在地專業導遊帶領下搭船遊覽各個景點。

#### 生態環保觀光 Green Tourism

路克馬(Ao Luek)這個美麗景點高山小丘穿透遼闊大海，宛如魔法將它們擱到這裡。讓自己沉浸在當地的小漁村，恣意悠閒享受高山和海濱的寧靜悠閒節奏，以及當當地生活調劑的幸福氛圍啟發。路克馬社區觀光網絡旅遊諮詢及服務中心。  
電話：+66 (0) 7563 4072  
Email: info@aolutoday.com, 網址: www.aolutoday.com

#### 柯朗島生態之旅 Ko Klang

從字面直接翻譯為「中途島」，是喀比府境內相當大的一個社區。透過參與紅樹林再造、划獨木舟或當當地實際活動探索他們的生活方式。附近的Kao Kanab Nam 二座高聳奇特的岩峰已經變成另一處招牌景點。島上每年會舉行泰國劇及蝟牛豐收慶典，遊客可以一起參與，感受海洋生活型態以及真正的生態環保觀光。柯朗島社區，電話：+66 (0) 7562 1596

#### 喀比養生Spa：

那紗娃動溫泉 Nattha Watee 是喀比府最獨特的天然溫泉之一，溫泉溫度約39℃~49℃，是一處兼具養生與休閒的度假中心，溫泉提供遊客獨特體驗，在四週的自然環境中讓身心恢復神采。那紗娃動溫泉及Spa，電話：075601642  
網址: www.natthawatee.com

#### Pa Pru Nam Phut Protnue

位於Tambon Aow Luk Ta的Ban Tham Suae內一處四圍為泥礫森林和潮流的小湖泊，越靠近湖中間可以看到多處飛濺起的水花，雙手拍掌可以感受一股壓力，濺起的水花就會接收到體感力量，在這裡有數家spa館，可以享受戶外spa療程，不僅可以讓身體放鬆變美，還可以沉浸在大自然美景中。

#### 披披島國家公園十大旅遊景點：

#### 南灣 Nang Bay : **S17**

喀比海岸線的觀光中心，此海灣是主要旅遊景點。從清澈的海水、白沙灘和山丘到淡水水地珊瑚礁群。擁有各種完善旅遊設施。海灣附近飯店、旅館、渡假木屋到民宿等各種住宿林立。旅行社、餐廳、潛水店、小艇到獨木舟出租商店，以及前往各島嶼旅遊的港口。

#### 萊雷灣 Rai Le Bay : **U18**

這個海灣分為東、西二區，中間是平原。雖然東萊雷海灣是潮泥灘，但是這裡有許多石灰岩山適合徒步旅行，因此廣受外國遊客的喜愛。反之，西萊雷海灣則擁有細柔沙灘，因此極適合游泳和潛水。

#### 潭帕南灣 Tham Phra Nang Bay : **U19**

海灣前是一大片延伸到清澈綠綠的大海白沙灘，海灣的一端是帕南(Phra Nang)洞穴，要達到洞穴之前，當地居民通常會先在灣前的帕南寺祈拜。洞穴裡可以欣賞整個大海、海岸及附近小島風光。



#### 通賽灣 Ton Sai Bay : **Y7**

此海灣被稱為是前往披披島的通道，優美海岸沿藍綠色大海綿延2公里長。弦月形小海灣藏在成排的椰子樹林。也是旅遊設施、住宿和各種前往附近小島交通中心。



#### 觀景點 The Viewpoint : **Z6**

此觀景點可以欣賞到弦月海灣的倒影，中間只有狹窄的沙丘和椰林。群青色的大海和象牙白沙灘的完美對比讓披披島成為世界最知名的島嶼。觀景點位於披披東島東部距海面200公尺高的山頂，步行到此只需30分鐘。從此點看過的左邊海灣是通賽灣，而右邊則是羅連灣。

#### 遙海灣 Yao Beach : **A8**

通賽灣，這個800公尺長的海灣和通賽灣一樣有完善的旅遊設施，只是數量較少。旅客喜愛到此海灣游泳做日光浴和潛水。海灣的最東邊是一處稱為「散羅Hin Phae」的熱門淺海潛水地點，有堆疊的岩石、珊瑚礁和各種色彩鮮豔的魚群。雖然有一段距離，但是可以從這裡步行到通賽灣。



#### 瑪亞灣 Maya Bay : **Y13**

披披雷島最漂亮的海灣，因知名好萊塢電影「海灣」在此拍攝而聲名大噪，優美細緻的海濱被有如鏡面般的清澈海水和石灰岩山環抱。雖然此處沒有住宿和旅遊設施，遊客還是深受當地美景吸引蜂擁而至。

#### 威索洞穴 Wiking Cave : **Y41**

這座80公尺高的洞穴是由披披東島到披披雷島的第一個地標，洞穴是燕子成群，目前已成私人公司所有。並有為大型旅遊團示範飛燕窩。洞內書有各種如中國帆船、阿拉伯船及歐洲帆船等的古壁畫，一般人相信是古代商船或海盜船在此躲避暴風雨時所書。

#### 連擺島 Mai Phai Island : **A82**

這座小島位於披披東島北部，島上仍保有自然原始狀態，清澈海灣和白沙灘環繞整個小島。周圍珊瑚礁群分佈面積比小島大三倍，國家公園總管理處設置於此，島上可以露營。



#### 波達島 **O20-C9**

Po Da Islands : 波達諾克島、波達奈島、波達島(Thap island)和莫島由北到南垂直排列，每座島上都有優美的白沙灘、深的湛藍海水和淺水珊瑚礁。其中最美的就屬波達諾克島，小島的形狀像斧頭或錘頭。洞穴內畫有各種如中國帆船、阿拉伯船及歐洲帆船等的古壁畫，一般人相信是古代商船或海盜船在此躲避暴風雨時所書，因此有二個環形；寬島(Khwan)及凱島(Kai)，在退潮時沙丘露出水面連接凱島、波達島和莫島。



#### 藍塔島國家公園十大旅遊景點：

塔諾碑和欣甘海灣 Ta Not CapeHin Ngam Beach : **D417**  
為藍塔島尾端，是國家公園總管理處和藍塔島地標燈塔所在地。美不勝收的夕陽景色讓此處成為熱門的拍照景點。從燈塔上可以看到雞島、洛克島和披披島。塔諾碑北邊是欣甘海灣，平滑的石頭分佈在欣甘海灣區而得名。

#### 克倫當海灣 Khlong Dao Bay : **A811**

此海灣的住宿服務比藍塔島其他海灣要來得多，這個寬闊、傾斜的海灣在退潮時更加寬闊，吸引許多遊客在此玩水活動、放鬆和做日光浴。

#### 克倫恰克瀑布 Khlong Chak Waterfall : **Bb15**

20公尺高的瀑布隱藏在樹林中，步行約1小時30分鐘可抵達瀑布區，清澈乾淨的潭水吸引喜愛登山的人，克倫恰克瀑布在克倫恰克海灣流入大海。這座寧靜隱秘的海灣區提供旅館、長期住宿及前往洛克島的一日遊行程。

#### 克倫尼海灣 Khlong Nin Beach : **Bb15**

藍塔亞島上另一處美麗的海灣，此處最大特色是常綠喬木林覆蓋整個海岸線，讓這裡的旅館擁有獨特的景緻。

#### 遙遙洞穴 Khao Mai Kao Cave : **C615**

有許多小洞穴隱藏在這座巨大如迷宮的洞穴中，如卡翁(Kha On)洞穴、曼空(Mangkong)洞穴和巴丹(Badan)洞穴。遊客必須從陡峭的岩層中攀爬漆索、狹窄的小徑才能到達這些密境，因此特別深受熱愛冒險遊客們的青睞。

#### 巴坎迪安灣 Ba Kantian Bay : **Cc17**

這個寧靜的弦月形海灣有淺海礁，因此適合游泳，海灣的二邊是岩石小圓丘，在退潮時平滑的小圓石露出水面，形成海岸線。遊客可以從這裡走到塔諾碑欣賞夕陽美景。



#### 洛克諾克島 Rok Nok Island : 距塔諾碑約30公里 **Cc20**

國家公園總管理處設於此，島上可以露營。這座島四面被有深藍及淺海珊瑚礁群，南部設立的「羅連里程碑」表示泰國的領地。時間可以追溯到朱拉隆功王統治時期。島上另一個地標是筆直的瀑布往綠色的岩層流至深藍大海，但只在雨季雨水充沛的時候才能見到瀑布出顯景象。

#### 曼賽灣 Man Sai Bay : **Bb20**

此海灣從塔諾諾克島一路延伸，當退潮時可以步行至此，海灣最大特色是擁有未受破壞的紅樹林、海灣和常綠樹林。在海灣林背後有一棵巨大的榕樹，樹根宛如籬笆，海灣因而得名。

## 喀比位置圖 Map of Krabi



馬來西亞 Malaysia





- 主要快速公路 Primary Highway
- 次要快速公路 Secondary Highway
- 府快速公路 Provincial Highway
- 道路編號 Road Number
- 船道 Boat Line
- 村 Village
- 市區地圖 Map of Downtown
- 南灣地圖 Map of Nang Bay
- 披披島地圖 Map of Phi Phi Island
- 藍塔島地圖 Map of Lanta Island
- 主要旅遊景點 Top Attractions
- 寺廟 Monastery
- 遊客村 Tourist Village
- 迷你高爾夫球場 Mini Golf
- 地方旅館 Local Accommodation
- 地方餐廳 Local Restaurants
- 地圖標誌 Map Key
- 地方巴士站 Local Bus Stop
- 小型客車 Van
- 地方巴士 Local Bus
- 每日渡輪 Air Con Boat
- 快艇 Speed Boat
- 出租艇 Rent Boat
- 碼頭 Pier
- 步行 Walking
- 市場 Market
- 購物 Shopping
- 海灘 Beach
- 門牌費 Accommodation Fee
- 營業時間 Local Restaurants
- 需要帶 A/Gas is needed
- 住宿 Accommodation
- 露營區 Camping Area
- 餐廳 Restaurant
- 國家公園 National Park
- 山丘 Hill
- 山頂 Cave
- 瀑布 Waterfall
- 自然步道 Nature Trail
- 溫泉 Hot Spring
- 自然景點 Nature Spot
- 島嶼 Island
- 游泳 Swimming
- 划船 Canoeing

### 景點索引

★ 康皮南山 Kho Phan Nam	E8M7	16 蘇丹洞 Watin Cave	D3
★ 邦通 Wat Bang Thong	B2	19 嘉南洞 Tham Lat Cave	A4
★ 邦通碼頭 Bang Thong Pier	A5	20 諾蘭坎 Toi Noi Cave	A5
★ 邦通碼頭 Camping Area	C8P16	21 塔羅洞 Ta Hai Cave	A5
★ Noppharat Thara Beach	C9	22 邦坎 Bung Cave	B6
★ 邦坎 Phang Nga	B11	23 沙叻洞 Sa Kao Cave	C8
★ 洪島 Hong Islands	A7	24 卜洞 Bua Thong Cave	C9
★ 藍塔島國家公園 Lanta Islands National Park	F13	25 碧洞 Phet Cave	D6
★ 水晶洞 Crystal Cave	H9	26 邦安洞 Luang Cha Cave	E4
★ Sa Rok Pool (The Emerald Pool)	H9	29 邦坎 Khao Din Cave	E5
★ 藍塔島 Phang Nga	B4	30 邦通班羅國家公園 Kho Phan Bancha NP	D5
★ 藍塔島 Phang Nga	E7	31 潘博克岩塔藍塔國家公園 Than Sua Temple	B4
11. 邦通 Phang Nga	B2	32 克羅蘭洞 Tham Bokhorani NP	G9
12. 邦通 Phang Nga	B2	33 克羅蘭洞 Tham Bokhorani NP	G9
13. 邦通 Phang Nga	B2	34 皇家別墅 Royal Villa	B8 O17
14. 邦通 Phang Nga	B2	35 邦通 Phang Nga	E9
15. 邦通 Phang Nga	B2	36 邦通 Phang Nga	E10
16. 邦通 Phang Nga	B2	37 邦通 Phang Nga	F16, Aa18
17. 邦通 Phang Nga	B2	38 邦通 Phang Nga	G16, C20
18. 邦通 Phang Nga	B2	39 邦通 Phang Nga	G15, F19
19. 邦通 Phang Nga	B2	40. 邦通 Phang Nga	G13

## 噶比交通及其他資訊

### 巴士

巴士有各種等級巴士前往噶比。巴士從曼谷南區巴士站發車，車程約13小時。進一步資訊請洽 Transportation Co., Ltd. 電話: 66 2435-5605、66 29318097。網址: www.transport.co.th。普吉當地每日也有多班巴士前往噶比。進一步資訊請洽 Transportation Co., Ltd.,

### 航空

曼谷到噶比班機約1個多小時，目前有4家航空公司經營這段航線

- 泰國航空 電話: 02-8772-5111(台北) 66-2628-2000 或 1566 (曼谷) www.thair Airways.com
- Nok Air 電話: 66 7563-6061或1318 www.nokair.com
- 亞洲航空 電話: 66 2215-9999 www.airasia.com
- Orient Thai Airlines 電話: 66 2267-3201-2或1126 www.fly12go.com

### 渡輪 (By Ferry)

普吉島每日都有船往攀牙府的披披島(Phi Phi)，約1.5小時，再轉搭往噶比的船，約1.5小時，全程90公里。

### 搭車前往藍塔島

- 走噶比-噶府4號公路，抵達 Khlong Thom Ban Huai Namkhao 進入 4206 號公路，抵達班羅碼頭(Ban Huan Hin Pier)後搭船到藍塔島伊島(Ban Khlong Maekha碼頭或藍塔亞島 Lang Sol 碼頭) 3 拉叻碼頭。船費約100泰銖。船程約1小時。
- 走噶比-噶府4號公路，抵達 Ban Sai Khao 後走 4042 號公路，約 13 公里左右抵達 Lu Muang 碼頭，每日中午 12:00 一班前往藍塔島渡輪，船程約 45 分鐘(碼頭有一大型停車場，停車費 30 泰銖/每日)。

### 氣候 (Weather)

這兒的氣候因為受到兩季風的影響，所以全年只有兩季，1月到4月為熱季，5月到12月為雨季，年平均氣溫是攝氏 16.9 度到 37.3 度之間，氣候極為舒適宜人。安達曼海域適合出海的季节為 11 月到 4 月，水溫約為 29 度。

### 節慶 (Festival)

超雷 (Chaolay) - 藍塔地區的藍塔島 (Ko Lanta Yai)，住著以原始方式在海上謀生的遊民，他們獨特的傳統慶典，通常在 6 月和 11 月的滿月舉行，以放船漂流驅逐魔鬼，並藉以祈禱。

### 購物 (Shopping)

噶比的特有草蓆、刺繡、魚乾、染布、編織、銀器、Ta-Lung 木偶，您可以在夜市、Uttarakit 路上買到。

### 參考網站 (Internet)

- 泰國飯店: www.thaihotels.com
- 旅遊網站: www.tourismthailand.org、www.krabi.go.th

### 水上活動注意事項

- 參加水上活動，如浮潛、海底漫步、潛水宜结伴同行，如發現落單應儘速上同伴，如教練或船員要獨自操作時，應拒絕並告知船長或領隊。要了解活動地點是否合法及器材的使用條件。浮潛裝備不能代替游泳能力，不會游泳者，請小心嘗試且注意領隊的狀態。
- 參加外島的活動行程，請嚴格遵守穿戴衣生的規定，且應全程穿著，如船家未提供救生衣，則應主動要求。
- 乘坐船艇及水上摩托艇，不超越安全海域，泳客亦不能在水上摩托艇、快艇、拖曳傘等水上活動範圍內游泳。水上摩托艇常是駕駛員與旅客共乘一輛，正常的碰撞是無可避免，但如發現異常狀況請馬上告知導遊或領隊。

### 當地緊急協助單位與實用電話指南 (Useful Telephone)

觀光警察 直撥 1155，有中、英、泰三種語言 24 小時  
 旅客服務中心 直撥 1672，時間從 08:00-20:00，週一至週日  
 警察巡邏隊中心 電話: 66 2694-1222轉1781-90  
 泰國觀光局吉蘭丹辦事處 電話: 66 7621-1036 傳真: 66 7621-3582  
 噶比觀光諮詢中心 電話: 66 7562-2183-4  
 噶比觀光警察 電話: 66 7533-7208  
 噶比國際機場 電話: 66 7565-8541  
 噶比巴士站 電話: 66 7561-1804  
 藍塔島警察局 電話: 66 7569-7085  
 駐泰國台北經濟辦事處 20F, Empire Tower, 195, Sathon Tai Rd., Bangkok 電話: (02) 670-0228 傳真: (02) 670-0229

## 南灣及鄰近地區 Nang Bay & Nearby



### 搭船前往附近島嶼

碼頭 Pier	目的地 Destinations	離開 Dep.	抵達 Arr.	船費 Fare
Khlong Jilad	Lanta	11:00	13:00	350
	Ko Jum	10:30	11:15	300
Ton Sai (Phi-Phi)	Krabi	09:00	10:30	350
	Ao Nang	14:00	15:30	350
Ko Jum	Lanta	11:00	12:30	300
	Krabi	09:00	09:45	300
Lanta	Lanta	11:30	12:15	250
	Krabi	08:00	10:00	350
Saladan (Lanta)	Ko Jum	08:00	08:45	250
	Ao Nang	13:30	15:30	380
Phi-Phi	Phi-Phi	08:00	08:30	300
	Lanta	13:00	14:30	300
Phi-Phi	Phi-Phi	09:00	11:00	350
	Lanta	10:30	12:45	380
Nopphart	Phuket	15:30	17:15	600

以上船班及費用僅供參考，提醒您出發前請再次確認。

## 藍塔島 Ko Lanta 5



## BUS 市區交通

交通卡	路線 Route	行程路線	票價 站數	轉乘 站數
Krabi-around town	Community Market-Hospital	Tham Sua Temple	12	
		Tham Sua Market		
Krabi-city	Community Market	Vogue Dept.	20-40	
		Store		
Charter	Morakot Pool-Khlong Thom Waterfall	Nang Bay Beach	400	
		Bus Terminal	300	
Van	Lanta Yai Island	Hua To Waterfall	200	
		City Hotel		
林班車	Lanta Yai Island	Front of Trang	200	
		林班車		

