

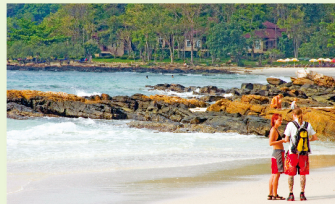
羅永、沙美島國家公園旅遊景點

羅永

泰國東海岸其中一府，一直是喜愛度假的旅遊景點。羅永擁有多變的地形景觀，從翠綠高山、多層瀑布、棕櫚樹林搖曳生姿的海灘和島嶼，以精緻秀麗、保存完善的景觀聞名。羅永另一個迷人之處在於全年氣候宜人，因此吸引當地及外國旅客前來遊覽及探索風景名勝。

除了擁有得天獨厚的美景，羅永也是泰國主要的海鮮產地，同時盛產許多熱帶水果，如紅毛丹、榴槤、山竹和龍鳳果。因此遊覽羅永不僅可以欣賞美麗風光，也可以享受精緻的美食饗宴。

羅永推薦景點：



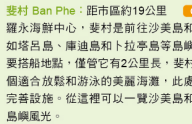
沙美島 Ko Samet :

距斐村碼頭約6.5公里 **H10**
沙美島宛如一顆鑲在皇冠上的寶石，是非常受國內外旅客喜愛的旅遊景點。島上宛如一座人間天堂，從白沙海灘及水晶般的清澈海水到寧靜的氛圍、未受破壞的森林及對稱的山丘。沙美島有許多美不勝收的小海灘和海岸，大部份位於島上的北部及東部。適合安排海濱、泛舟安瀾、奇歐灣，而西部的帕歐灣則是觀賞夕陽的絕佳地點。



瀟藍棚海灘-柯巴村 Mae Ramphueng Beach-Ban Kon Ao :

距市區約12公里 **F9**
瀟藍棚海灘是其中最美最幽也最知名的海灘，海棧樹點綴其中，海濱綿延12公里長。微傾的傾斜，是一處適合游泳的海灘，尤其東西兩海域更佳。海岸邊有許多便宜的新鮮海產攤。東邊是一些小漁村，一直到柯巴村。



瀟平嶼海灘 Laem Mae Phim Beach :

距市區約46公里 **J5,J8**
瀟平嶼是另一個擁有清澈海水、細白沙灘的美麗海灘，適合游泳、水上活動如快艇划水、香蕉船和水上摩托車。海灘擁有淋浴盥洗、飯店和便宜的鮮海鮮產等設施，距離瀟平嶼約5公里的卡安區是順道購像，是泰國第一位也是一位受後人立碑景仰的詩人。順道購像像矗立在小山坡上，四周則是他從他作人物"Phra Aphai Mani"所創作出的銅像。雕像前有一些販賣紀念品的商店。

夢島群島 Muko Man :

距大陸約10公里，遊客可以從Paknam Prasae碼頭或Makhom Pom海港乘渡輪前往這些島嶼。夢島包含夢奈島、夢克朗島和夢諾克島，這些島嶼都擁有如詩如畫的大海和沙灘。其中夢奈島已發展成為皇后詩麗吉所發起的大海龜保育計劃中心，島上

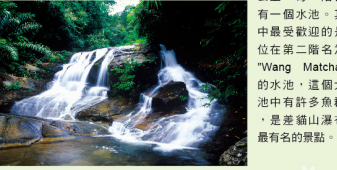
有許多可愛的小海灘。包括 Ton Makhom 灣、Hin Khot Ya海、Kong Kang 灣和Na Ban 灣。其他二座島嶼則開放遊客前往。旅客可以享受浮潛和欣賞附近海域美麗的珊瑚和大堡礁或是欣賞極度美麗的沙灘和遍佈四周的山丘。旅客如要住宿過夜，必須提前預約訂房。

松樹園 Suan Son :

距市區約71公里 **H8**
沿著海灘有長達4公里、二旁長滿青綠的松樹的道路，非常舒適愜意。而平坦的海灘區也擁有重要的設施，如度假木屋、旅館、餐廳和淋浴盥洗設備。在國家公園管理處附近有一條天然浴池，旅客可以請求管理處人員導覽。松樹園也是觀賞落日及觀賞沙美島及鄰近島嶼的絕佳地點。

差巖山瀑布 Khao Chamao Waterfall :

距市區約71公里 **K4**
*費用\$200泰銖
位於差巖山鴉島國家公園，這個中型瀑布共有八階，步行前往約3公里，每一階都有一個水池。其中最受歡迎的是位在第二階名且是"Wang Matcha"的水池，這個大池中有許多魚群，是差巖山瀑布最有名的景點。



特翁洞穴 Khao Wong Cave :

距市區約78公里 **L4**
*費用\$200泰銖
特翁洞穴有超過80座內長滿奇形怪石的石灰岩洞穴，其中有16個洞穴對外開放。如Lakhon 洞(喇院洞)、Singto Yai洞(大洞洞)、Singto Noi洞(小洞洞)及Sammit 洞(三友洞)。適合安排一日遊行程，要參觀這些洞穴的人體能要充足、著合宜的服裝，並應先向國家公園管理處申請許可證。



蘇芭祖果園 Suan Suphathra Land :

距市區約93公里 **D6**
*參觀時間：上午8:00-下午6:00
蘇芭祖果園佔地面積700英畝，果園對外開放觀光。遊客除了可享受果園美麗的景致外，還可以品嚐現採的新鮮水果如山竹、紅毛丹、榴槤和lansaa。入園費用視活動內容從80泰銖、120泰銖和180泰銖不等。遊客可以沒有限制的品嚐水果，但不能將水果帶走，建議參觀的季節為4月底到6月間，進一步資訊請洽：66 3889-2048~9

索帕熱帶植物園 Sopha Arboretum :

距市區約30公里 **G8**
*參觀時間：每日上午9:00~下午4:30 (週四休息)
索帕熱帶植物園佔地面積32英畝，植物園內種植各式各樣的植物，包括泰國文獻中提及的罕見樹種、盆栽和草藥等。園內還有3棟百年歷史的泰式傳統木屋建築，展出不同時期的古物和瓷器，特別是萬昌時期的文物品。索帕熱帶植物園由薩威-索帕(Sawet-Sopha)基金會管理，並開放一般大眾參觀。

水晶製品觀光工廠 Lotus Crystal :

Lotus crystal觀光工廠成立於2020年，主要生產水晶玻璃製品，產品大部份銷往日本及歐洲，也有供應國內飯店使用。有些皇室水晶製品也由他們製作。遊客可以預約參觀工廠，看如何從原料到成品的製作過程，工廠附設有販賣部，可以買到質優價不賤的水晶玻璃製品。



草莓鎮 Strawberry Town **G7**



帕卡爾舊城區 Prasee old Town **E7**

位於Yomchinda路的舊城區，中歐風格的商店反映了舊的生活方式，並且是古畫畫廊咖啡館的所在地。當地的博物館講述了從大城府時期起可追溯到四百年的城鎮故事。但最吸引人的還是裡面的傳統甜食，如芒果和糯米。對於那些正在尋找隱藏在現代化城鎮的懷舊時刻的人來說，這是一個令人驚喜的地方。

庫魯舍博物館 Kru Gang Museum **J7**

博物館裡展示了大量的古董產品，是一位退休的教授從小就開始收集，主要是為了"收集、保存、教育和展示"。在二層樓的古老木架裡，規劃了不同的區域，像是一個傳統的泰國小鎮。參觀者可以查看老式教室，便利店，理髮店，裁縫店，甚至老電影院。外國人入場費為B80。

園景金色紅樹林 Mangrove Forest **L7**

園景金色紅樹林佔地2400畝，當中有約一公里長的木棧道區兩旁的紅樹林經陽光照射呈現現金黃色非常的漂亮，是拍照的好地點。這裡也擁有各種海洋和水生生物，包括螃蟹、魚和蝦，並為當地居民提供了生計。可搭乘小船欣賞紅樹林風光。該地區還被開發用於在羅永的Pak Nam Prasae鎮促進生態旅遊。



沙美島十大熱門海灘景點：

塞卡歐海灘 Sai Kao Beach **S6**

塞卡歐海灘有綿延800公尺長的柔細白沙灘，除了非常適合度假放鬆之外，也是遊客喜愛的游泳和水上運動的地點，如香蕉船和划獨木舟等。附近海岸有10間以上的旅館及晚上營業的餐廳，吸引許多旅客悠閒的坐在海岸邊，在月光下聽著柔美的音樂。

汪杜安灣 Wang Duan Bay **P10**

緊鄰塞卡歐海灘，長500公尺的弦月形海灘，此處也有柔細的白沙灘，是泰國最喜愛的景點，這裡帆船運動並有許多旅遊設施，國家公園海關局也位於此，從斐村碼頭搭船可以直接抵達此處。

派萊灣 Phai Bay **R6**

可以從塞卡歐海灘直接走路或是搭車到此，雖然此處的海灘較小，但是景緻、氣氛、設施、餐廳和住宿等與塞卡歐海灘不相上下。因為建造在山肩的旅館提供便宜住宿服務，因此頗受外國旅客的歡迎。

卜沙灣和塔波李灣 Phutsa Bay and Kio Thim Bay **R7**

卜沙灣和塔波李灣二個名稱指的是同一個海灣，後因海灣二邊不同旅館而得此名。這海灣是海灣的延續，常綠森林有涼爽微風吹拂，由於旅客稀少，因此氣氛非常靜祥和。

奇歐那諾克灣和奇歐那奈灣 Kio Na Nok Bay and Kio Na Nai Bay **G14,G18**

從這二處可以欣賞泰國海域全景，奇歐那諾克灣也是觀賞日出的最佳地點，而距離僅100公尺的奇歐那奈灣則是欣賞夕陽的最佳地點。這裡由於住宿稀少，因此非常的寧靜隱密。

帕歐灣 Phrao Bay **C6**

這是島上西部唯一的海灣，200公尺長的沙灘是觀賞夕陽的最佳地點，旅客可以游泳、划獨木舟、船前往附近海域、或是潛水探索海底的大堡礁。

迪安灣 Thian Bay **P10**

絕佳的觀景點，有白沙灘、岩石堆，非常安靜隱密，適合想要寧靜度假的人。

盧當灣 Lung Dam Bay **P11**

與迪安灣一樣都位在島上往南的同一區域，這裡因木頭碼頭延伸至海中而使得它比其他地區較早出名。

波通山觀景點 Khao Bo Thong Viewpoint **R6**

沙美島上的最高點，波通山可以俯瞰西半部和附近島嶼景色，遊客可以從塞卡歐灣到海關局走路到山頂，入口處在右邊，沿途有通往山頂的路標指示。

帕卡爾灣和卡蘭灣 Pakarang Bay and Karang Bay **P15,P16**

這裡是最受歡迎的釣魚地點，尤其是每年11月到12月，這個海灣的最大特色就是珊瑚礁佈佈整個海灣，海灣也因此得名(帕卡蘭是泰文的珊瑚)，位於帕卡爾北部另一個絕佳觀景點叫做庫庫。



鄰近五大熱門島嶼：

沙美島周圍有許多迷人島嶼，提供喜愛潛水或游泳，或是單純想要享受片刻寧靜的旅客更多的選擇。要前往這些島嶼可以從斐村或沙美島租船，費用視乘客人數和距離而定，約在\$2,500-3,000泰銖之間，旅客可以選擇當天來回或是安排其他日期返回。由於這些島嶼距海岸很遠，因此建議出發前確認天氣狀況，最安全的時間為3月-5月。

想要過夜的旅客，必須先取得瀟羅山-沙美島國家公園的許可，請洽：66 3865-2136。並先準備帳篷、食物和飲水，因為這些島嶼仍缺乏足夠設施設備。

庫迪島 Ko Kudl : 距沙美島約6公里 **I10**

詩人順道舖在作品中提及的島嶼之一，島上最大特點是海灘中大片空地和美麗的大堡礁，適合潛水、游泳和露營，因為附近沒有任何漁村，因此非常的離群居所。



庫克島、堪島和卜拉等島 Ko Kruai, Ko Kham and Ko Platin :

距庫迪島約600公尺 **I10**
這3個寧靜小島位在庫迪島北邊，周圍是豐富的大堡礁和魚群。非常適合潛水，庫克島和堪島之間有個小小的沙道相連，當退潮時可以步行前往二島，二島的面積約64,000平方公尺，卜拉等島距二島約400公尺，島的高度和海面一般，北部有較為隆起的大礁石。

羅永交通及其他資訊

搭巴士

有豪華巴士、高級巴士及普通巴士等。在曼谷巴士車站(Ekkamai)站和北及東北巴士站(Mo Chit)站每日每小時發車一班。車程約3小時。進一步資訊請洽Ekkamai站：66 2391-2504、66 2391-8097；Mo Chit站：66 2936-2841。或上網www.transport.co.th查詢。

活動&節慶 (FESTIVAL)

水果節 (Fruits Far) 5月
每年5月在羅永是水果豐收的季節，盛產的水果包括有紅毛丹、榴槤、山竹和蛇皮果，並且舉辦許多民俗活動，包括農產品特賣會、水果火車遊行、選美比賽、民俗表演、手工藝品展等。
詩人節 (Sunthorn Phu Day) 6月
這是慶祝著名的拉達那哥辛詩人順道舖 (Sunthorn Phu) 生日，每年6月26日會舉行慶祝活動，於萬堪村紀念公園 (Ban Kram Village Memorial Park) 舉辦，有戲劇、木偶秀、朗誦詩集和民俗表演。

參考網站 (Internet)

- 泰國飯店：www.thaihotels.org、www.tourismthailand.org、www.tyha.org (青年旅館)
- 旅遊網站：www.tourismthailand.org、www.sawadee.com
- Go網誌：www.tga.or.th

水上活動注意事項

- 參加水上活動，如浮潛、海底漫步、潛水宜结伴同行，如發現落單應儘速趕上同伴，如教練或船員要獨自和你帶離，應拒絕並告知導遊或領隊，要了解活動場地是否合法及器材的使用操作，浮潛裝備不能替代游泳能力，不會游泳者，請小心嘗試且注意同伴的狀態。
- 參加外島的活動行程，請嚴格遵守穿戴救生衣的規定，且應全程穿著，如船家未提供救生衣，則應主動要求。
- 乘坐遊艇及水上摩托車，不跨越安全海域，旅客亦不能在水上摩托車、快艇、拖曳傘等水上活動範圍內游泳。水上摩托車常是駕駛員與旅客共乘一輛，正常的碰撞是無可避免，但如發現異常狀況請馬上告知導遊或領隊。

觀光警察	拿起電話直撥1155、24小時服務
旅客服務中心	1672, 有中、英、泰三語文字, 時間從8:00a.m.-20:00p.m.
青年旅遊服務中心	電話：(02) 694-1222轉1781-90
泰國觀光局暹羅辦事處	電話：66 3865-5420-1
沙美島國家公園	電話：66 3865-2136
羅永觀光警察局	電話：66 3865-1669
羅永巴士站	電話：66 3861-1378-9
駐泰國台北經濟辦事處	20F, Empire Tower, 195, Sathon Tai Rd., Bangkok 電話：(02) 670-0228 傳真：(02) 670-0229

塔呂島 Ko Thalu : 距沙美島約12公里 **J10**

北部的岩石岬是島上的主要地標也因而得名，島上大部份面積都覆蓋著翠綠的樹林，西部以高聳陸棚的岩壁聞名，東部和南部則是柔細的白沙灘。塔呂島也是海關、乘船和海龜的棲息地。島嶼四周是原始大堡礁，非常適合深海水愛好者。島上有國家公園管理處，但島上並沒有住宿服務。



海灣海灘 Sai Khao Beach **I10**

從沙美島出發，在塔呂島約12公里處位於塔呂島的一邊，此海灣因海龜每年到岸上產卵而得名。從白沙灘有一天然步道通往200公尺高的山丘，穿越濃密的灌木林來到山頂可以欣賞位於沙美島南方的占島景緻。

羅永位置圖 Map of Rayong

